



**МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ
ПО ПРИМЕНЕНИЮ
ЛАЗЕРНО-ВАКУУМНОЙ НАСАДКИ
К АППАРАТАМ СЕРИИ РИКТА®**

Москва, 2016

УДК 615.849.19:615:811.3

ББК 53.54

Методическое пособие по применению лазерно-вакуумной
М54 насадки к аппаратам серии РИКТА® / под ред. Е. Г. Осиповой. —
М. : МИЛТА — ПКП ГИТ, 2016. — 52 с.

ISBN 978-5-906366-08-5

В книге приводятся положительно зарекомендовавшие себя методики использования лазерно-вакуумной насадки к аппаратам РИКТА®, обоснована необходимость применения квантово-вакуумного массажа — наиболее удачного сочетания квантовой терапии с вакуумным массажем для лечения и профилактики целого ряда заболеваний. Приведены показания, противопоказания для квантово-вакуумного массажа и методики его применения. Пособие предназначено для медицинских работников и пользователей, интересующихся квантово-вакуумным массажем.

УДК 615.849.19:615:811.3

ББК 53.54

М54

ISBN 978-5-906366-08-5

© ЗАО «МИЛТА — ПКП ГИТ»

© ООО «РИКТАМЕД»

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	5
ЧАСТЬ 1. КВАНТОВО-ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ (КВМ). МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ И КЛИНИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ	6
Глава 1.1. КВМ — сочетание квантовой терапии (КТ) и вакуумного массажа (ВМ).....	6
КТ: основные физические факторы воздействия	6
ВМ и его воздействие на организм.....	9
КВМ	10
Глава 1.2. Лазерно-вакуумная насадка	11
Работа с лазерно-вакуумной насадкой.....	12
Контактные средства, применяемые для КВМ.....	12
Квантово-вакуумный фотофорез (КВФФ) лекарственных веществ.....	13
Глава 1.3. Особенности применения КВМ/КВФФ	14
Советы по проведению сеансов КВМ/КВФФ	14
Показания.....	16
Противопоказания.....	16
ЧАСТЬ 2. МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ....	18
Глава 2.1. Методики укрепления защитных сил организма.....	18
Программа «Антистресс».....	18
Общесоматическая биостимуляция (ОБС) по В. И. Корепанову.....	20
Глава 2.2. Лечение заболеваний методами КВМ.....	22
Болезни органов дыхания	22
Острый бронхит, острая и хроническая бронхопневмония.....	22
Болезни органов пищеварения	24
Хронические колиты. Запоры. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки.....	24

Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани (по областям)	26
<i>Ключично-плече-лопаточная область</i>	26
<i>Локтевой сустав</i>	28
<i>Тазобедренный сустав</i>	30
<i>Коленный сустав</i>	32
<i>Область позвоночника</i>	34
Глава 2.3. Косметология. Моделирование контуров тела (по областям)	38
Область шейно-грудного отдела позвоночника	38
Грудная клетка	40
Спина и ягодичная область.....	42
Целлюлит	44
Живот.....	46
Заключение	47
Список литературы	48

ВВЕДЕНИЕ

Метод вакуумного (баночного) массажа был известен ещё в Древнем Китае, Древнем Риме и на Руси. Его применяли для лечения простудных и воспалительных заболеваний, головных болей, кашля. Позднее им стали лечить пневмонию, бронхит, гипертоническую болезнь, радикулит, миозит и с успехом применять в косметологии.

Современные достижения наших учёных в науке и технике позволяют применять вакуумный массаж совместно с квантовым воздействием аппаратов РИКТА®, что приводит к суммированию положительных клинических эффектов и благоприятному воздействию на весь организм в целом.

Квантовая (магнито-инфракрасная лазерная) терапия аппаратами РИКТА® в сочетании с вакуумным массажем — известный и эффективный метод профилактики, реабилитации и лечения широкого спектра заболеваний человека. Интерес к данному методу за последнее время вырос как в России, так и за рубежом.

Многолетние клинические исследования свидетельствуют о высокой эффективности лечения больных с различной патологией, о простоте и удобстве работы с аппаратом, безопасности как для пациента, так и для медицинского персонала. Аппаратами можно пользоваться как в медицинских учреждениях, так и в домашних условиях.

Данное методическое пособие поможет специалистам грамотно и профессионально применять аппараты РИКТА® для проведения квантово-вакуумного массажа.

ЧАСТЬ 1. КВАНТОВО-ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ (КВМ). МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ И КЛИНИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ

ГЛАВА 1.1. КВМ — СОЧЕТАНИЕ КВАНТОВОЙ ТЕРАПИИ (КТ) И ВАКУУМНОГО МАССАЖА (ВМ)

КТ: основные физические факторы воздействия

Квантовая (магнито-инфракрасная лазерная) терапия (КТ) — современный, абсолютно безопасный метод лечения, основанный на одновременном применении малых доз электромагнитных излучений (импульсного когерентного инфракрасного лазерного излучения, импульсного некогерентного инфракрасного излучения, пульсирующего красного света видимого спектра) в сочетании с воздействием постоянного магнитного поля.

Импульсное когерентное лазерное излучение глубоко (до 12–13 см) проникает в ткани и оказывает мощное стимулирующее воздействие на кровообращение, мембранный и внутриклеточный обмен веществ, активизирует нейрогуморальную и гормональную регуляцию, а также иммунокомпетентные системы. Под влиянием низкоинтенсивного излучения изменяются клеточные мембраны и внутриклеточные образования, что приводит к увеличению активности транспорта веществ через мембрану и усилению основных биоэнергетических процессов. При этом запускается каскад неспецифических регуляторных реакций организма, за счёт которых оказывается выраженное регенеративное, трофическое, обезболивающее и противовоспалительное действие.

Импульсное некогерентное инфракрасное излучение обладает большей спектральной шириной, действует на различные рефлексогенные зоны, оказывая мощное гармонизирующее воздействие на тонус центральной и вегетативной нервной системы.

Пульсирующий красный свет оказывает благоприятное воздействие на организм, повышает активность психоэмоциональной сферы, уменьшает интенсивность воспалительных процессов, особенно в областях, имеющих рыхлую соединительную ткань, например, в области суставов.

Постоянное магнитное поле служит созданию энергетической защиты организма от вредных воздействий окружающей среды, включая метеофакторы, и позволяет удержать ионизированные молекулы тканей в диссоциированном состоянии, что повышает энергетику на молекулярном и клеточном уровнях. Введение в излучатели постоянного магнитного поля определяет повышение проникающей способности лазерного излучения и позволяет снизить дозировку излучения по сравнению с лазерной монотерапией для достижения аналогичного лечебного эффекта.

Все вышеперечисленные факторы, действуя одновременно и взаимно усиливая друг друга (синергично), обуславливают уникальный эффект КТ.

КТ является одним из высокоэффективных современных методов лечения, реабилитации и профилактики широкого спектра заболеваний.

Достоинства КТ:

- сокращение сроков лечения широкого круга заболеваний, расширение возможностей амбулаторного лечения;
- сокращение реабилитационного периода в 2–3 раза;
- высокий профилактический потенциал;
- отсутствие побочных эффектов, неинвазивность и экологическая безопасность;
- повышение эффективности применения медикаментов;
- значительное сокращение доз назначаемых лекарств или полный отказ от них;
- высокая мобильность, возможность использования в различных условиях, в том числе и в домашних.

Клинические проявления и биологические эффекты КТ:**КЛИНИЧЕСКИЕ
ПРОЯВЛЕНИЯ**

повышение иммунитета

обезболивающее действие

регенерация
повреждённых тканей

усиление регенерации
эпителия и кожи

улучшение кровообращения

улучшение состава крови

противовоспалительное
действие

противоотёчное действие

улучшение трофики тканей

повышение порога
болевых ощущений

улучшение
микроциркуляции

**БИОЛОГИЧЕСКИЕ
ЭФФЕКТЫ**

активация синтеза белка
(РНК, ДНК)

увеличение выработки
и активации ферментов

улучшение проводимости
нервных волокон

нормализация
специфических
и неспецифических
факторов иммунитета

повышение выработки АТФ

усиление синтеза коллагена

снижение
уровня холестерина

нормализация
и рост синтеза
простагландинов

снижение уровня перекисного
окисления липидов

мощный
антиоксидантный эффект

прогревание
тканевых структур
поверхностных слоёв

воздействие на рецепторы,
расположенные в коже

улучшение энергетического
клеточного потенциала

ВМ и его воздействие на организм

Вакуумный массаж (ВМ), или вакуум-терапия [$<$ лат. *vacuum* — пустота] — это локальное (местное) воздействие на кожу и глуболежащие ткани отрицательным давлением 0,3–0,8 атм (0,013–0,093 кПа) с лечебной и профилактической целью.

ВМ — высокоэффективный и физиологичный метод, обеспечивающий поверхностное и глубокое массирование тканей, позволяющий быстро и качественно провести профилактику заболеваний за счёт активизации собственных ресурсов организма, активизировать местный иммунитет, обновить и омолодить ткани организма.

Основные эффекты ВМ:

- стимуляция кровообращения и лимфотока;
- снятие мышечного спазма;
- ускорение выведения шлаков и токсинов;
- усиление мышечной активности;
- купирование болевого синдрома при целом ряде заболеваний;
- повышение тонуса кожи;
- усиление липолиза;
- выраженное антистрессовое действие;
- моделирование контуров тела.

Подробнее об эффектах опосредованного или прямого воздействия локальной вакуум-терапии на ткани, органы и системы организма человека см. Приложение 1.

КВМ

Лазерно-вакуумная насадка к аппаратам серии РИКТА® позволяет осуществлять комбинированное физиотерапевтическое воздействие КТ и ВМ — **квантово-вакуумный массаж (КВМ)**.

Сочетание КТ и ВМ, действующих одновременно, позволяет получить уникальный лечебный, энергогармонизирующий и профилактический эффекты.

Во время сеанса КВМ кожа растягивается, значительно увеличивается её светопроницаемость. Кровь притягивается к месту облучения, объём подвергшейся квантовому воздействию крови увеличивается. Сброс вакуума вызывает быстрый отток крови в глубину тканей и усиливает световое воздействие в несколько раз. Таким образом, кровь приобретает свойства сверхтекучести (вязкость крови уменьшается в 2–3 раза) и легко проникает в мелкие и отдалённые капилляры, устраняя гипоксию тканей.

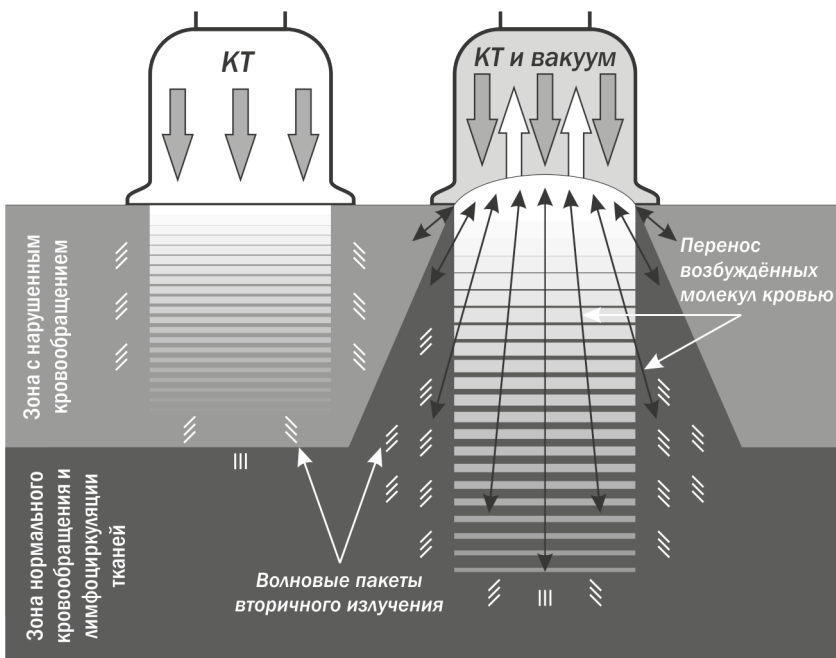


Рис. 1

КВМ запускает местные и общие механизмы оздоровления и способствует реабилитации организма, повышает иммунитет, стимулирует сенсорные и мышечные структуры, снимает боль, отёк, воспаление, нервное и мышечное утомление, ускоряет процессы заживления.

Многолетние наблюдения показали, что при проведении КВМ наряду с местным эффектом развиваются положительные общетерапевтический и психотерапевтический эффекты: уменьшается раздражительность, подавленность, нервозность, увеличивается выносливость, работоспособность, повышается настроение, улучшается сон, память, внимание, общее состояние и самочувствие в целом.

ГЛАВА 1.2. ЛАЗЕРНО-ВАКУУМНАЯ НАСАДКА

Лазерно-вакуумная насадка (лазерно-вакуумная насадка № 1 из комплекта оптических насадок КОН-2), используемая для КВМ, состоит из корпуса, выполненного из оптического стекла в виде банки, с резьбой для вкручивания в излучатель аппарата серии РИКТА® и резиновой груши. Лазерно-вакуумная насадка может использоваться со всеми аппаратами серии РИКТА® для проведения квантово-вакуумного массажа в медицинских учреждениях, в косметических салонах, а также в домашних условиях.

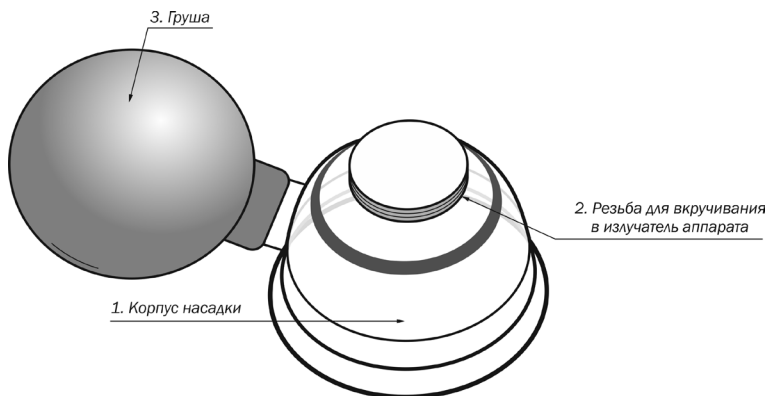


Рис. 2. Лазерно-вакуумная насадка

Работа с лазерно-вакуумной насадкой

Методы манипулирования насадкой при проведении сеанса КВМ:

- *стабильный метод* предполагает неподвижное положение насадки на проблемной зоне в течение 1–2 мин.;
- *сканирование (лабильный метод)* — медленное перемещение насадки от периферии к центру (без отрыва от массируемой зоны). Данный метод применяется на участках тела с развитым подкожно-жировым слоем, движения при этом осуществляются прямо по ходу лимфатических и кровеносных сосудов, что способствует оттоку лимфы и крови.

Правила проведения сеанса КВМ сканирующим методом

- Во время процедуры лазерно-вакуумную насадку следует передвигать медленно, плавно, без нажима на ткани.
- Движение лазерно-вакуумной насадки должно осуществляться в сторону венозного оттока: это обеспечивает интенсивное движение лимфы, совпадающее с движением венозной крови. Лазерно-вакуумную насадку можно двигать в обратном направлении при условии, что завершающее движение будет осуществляться в сторону венозного оттока.
- Если КВМ проводится в области грудной клетки, движение лазерно-вакуумной насадки должно осуществляться от грудины к позвоночнику вдоль межреберий; если по линиям вдоль позвоночника — снизу вверх; если на руках и ногах — по направлению от периферии к центру.

Контактные средства, применяемые для КВМ

Во всех случаях КВМ проводится через контактную среду!

Контактной средой могут быть массажные и растительные масла (оливковое, аргановое, кокосовое и др.), средства в виде геля или мази, обладающие косметическими свойствами.

Если целью КВМ является омоложение кожи, то в качестве контактной среды на зону воздействия наносится питательный крем с лифтинговым эффектом.

При борьбе с отёками, атонией мышц тела, целлюлитом, растяжками, келоидными рубцами, а также при реабилитации после пластических операций в качестве контактной среды могут использоваться стерильные растительные масла.

В случае применения КВМ с лечебными средствами следует говорить о квантово-вакуумном фотофорезе (КВФФ) лекарственных веществ.

Квантово-вакуумный фотофорез (КВФФ) лекарственных веществ

КВФФ — одновременное применение квантовой терапии, вакуумного массажа и лекарственного препарата (геля, крема, грязи и т. д.), в результате чего повышается тканевая проницаемость для поступления лекарственного вещества в проблемную зону, улучшается кровообращение, купируется болевой синдром, мышечный спазм, уменьшается отёк, воспаление, улучшаются обменные процессы в тканях. Процедура КВФФ комфортна, безболезненна и легко выполняется.

Методика проведения КВФФ: предварительно на чистую сухую кожу наносится тонким слоем лекарственное вещество — лечебный препарат в виде крема, геля, обладающий обезболивающим, противовоспалительным, противоотёчным, хондропротекторным или антикелоидным действием.

Методика воздействия — контактная сканирующая, скорость передвижения излучателя — 0,5–1,5 см/с.

ГЛАВА 1.3. ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ КВМ/КВФФ

Советы по проведению сеансов КВМ/КВФФ

- Перед процедурой КВМ/КВФФ рекомендуется принять душ, провести подготовительный классический ручной массаж (поглаживание, растирание и разминание) в течение 3–10 мин. (время массажа зависит от площади зоны воздействия). Далее на зону воздействия наносится массажное масло, гель или лекарственное средство.
- Если на зоне воздействия (ногах, спине, груди или т. д.) имеется ярко выраженный волосистой покров, то до начала процедуры его необходимо сбрить для лучшего скольжения лазерно-вакуумной насадки.
- Во время сеанса пациент должен находиться в удобном положении и быть максимально расслаблен: *проведение КВМ/КВФФ на напряжённых участках тела противопоказано.*
- Сеансы проводятся на чистое голое тело, при этом желательно в помещении, защищённом от попадания прямого солнечного или яркого искусственного света.
- *Воздействие на лимфатические узлы, родинки, папиломы, фурункулы, а также на область сердца, глаз, ушей, молочных желёз категорически противопоказано!*
- Процедура должна быть для пациента безболезненной.
- Рекомендуется проводить сеансы по возможности во второй половине дня.
- По окончании сеанса необходимо обеспечить пациенту 15–20-минутный отдых.
- После первых процедур на проблемных зонах возможно образование пятен в виде мелкоочечных кровоизлияний — петехий, которые со временем уменьшаются или полностью рассасываются.

- Количество сеансов на курс определяется лечащим врачом индивидуально (в зависимости от характера заболевания, переносимости КВМ/КВФФ, возраста пациента).
- Первый курс КТ является *вводным*. Эффект после вводного курса иногда может быть минимальным.
Второй курс — *лечебный*, проводится через 3–4 недели после окончания вводного.
Третий курс — *закрепляющий*, проводится через 3–4 недели после окончания лечебного курса.
Профилактические курсы проводятся 3–4 раза в год по состоянию пациента.
- Если после 3–4 сеансов отмечается обострение, необходимо уменьшить время воздействия по сравнению с рекомендованным в методике в 1,5–2 раза или сделать перерыв на 1–3 дня. Как правило, обострение заболевания свидетельствует о положительном воздействии КТ и длится не более 48 часов.
- Курс лечения проводится в соответствии с рекомендациями. Уменьшение или исчезновение болей и других клинических признаков заболевания во время проведения КТ не является основанием для прекращения лечения.
- Не следует продолжать лечение дольше указанного времени (курса лечения). Продолжительность одного сеанса не должна превышать 30–40 мин. Также следует помнить, что для КТ характерно выраженное последствие в течение 3–4 недель.
- Не следует лечить все болезни одновременно.
- Если полученный положительный эффект недостаточен, необходимо повторить курс КТ через 3–4 недели или 2–3 месяца.
- При проведении УФО, магнитотерапии, УВЧ и водных процедур КВМ проводится самостоятельным курсом*.

* Дубровский В. И., Дубровская А. В. Лечебный массаж. — М. : ГЭОТАР-МЕД, 2004. — 512 с.

Показания

Перечень показаний к применению КВМ/КВФФ:

- период повышенных физических нагрузок (применение КВМ в качестве общесоматической стимуляции);
- стресс;
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани;
- острый бронхит, острая и хроническая пневмония;
- косметологические проблемы: морщины, отёки; атония мышц лица, двойной подбородок; шрамы, рубцы, келоиды, растяжки (стрии); целлюлит; предоперационная подготовка и реабилитация после пластических операций.

Противопоказания

Перечень противопоказаний к применению КТ:

I. Индивидуальная непереносимость факторов квантового воздействия.

II. Хронические заболевания с выраженной патологией:

- выраженный тиреотоксикоз;
- гипертоническая болезнь III степени;
- резко выраженный атеросклероз сосудов головного мозга;
- выраженная гипотония;
- злокачественные новообразования;
- болезни крови;
- недостаточность кровообращения II и III стадий;
- психические заболевания с явлениями психомоторного возбуждения;
- заболевания сердечно-сосудистой системы в стадии декомпенсации.

III. Острые заболевания и некоторые другие состояния:

- активный туберкулёз;
- все сроки беременности;

- период за 2 дня до и во время менструации;
- лихорадочное состояние (температура тела больного свыше 38 °С);
- кровотечения и склонность к ним;
- общее тяжёлое состояние больного;
- острые воспалительные процессы в брюшной полости и в половой сфере;
- острая хирургическая патология, требующая неотложного оперативного вмешательства;
- тромбоз глубоких вен;
- ранний постинфарктный период;
- искусственные водители сердечного ритма (наличие кардиостимулятора);
- расстройства мозгового кровообращения (острый период);
- резкое истощение организма;
- почечно-печёночная недостаточность;
- возраст детей до 14 лет.

Перечень противопоказаний к применению КВМ/КВФФ:

I. Индивидуальная непереносимость факторов квантово-вакуумного воздействия.

II. Острые, хронические заболевания и некоторые другие состояния:

- варикозная болезнь;
- тромбофлебит;
- кожные воспалительные заболевания (дерматиты, дерматозы, экзема и др.) в области воздействия;
- гематомы;
- лимфостаз и лимфоденит;
- острая травма опорно-двигательного аппарата.

ЧАСТЬ 2. МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ

ГЛАВА 2.1. МЕТОДИКИ УКРЕПЛЕНИЯ ЗАЩИТНЫХ СИЛ ОРГАНИЗМА

Программа «Антистресс»

Показания: синдром хронической усталости, повышенная нервная возбудимость, общее утомление.

Основная цель программы «Антистресс» — релаксация и снятие мышечного спазма методом КВМ.

Сочетание КВМ с ароматерапией повышает эффективность лечения.

Подготовка к сеансу

1. Очистить кожные покровы или принять душ.
2. Нанести на зону воздействия средство в виде мази или геля, обладающее релаксирующим действием.
3. Провести мягкий массаж спины и конечностей.

Последовательность проведения сеанса (Рис. 3)

Положение — сидя на стуле.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия	КВМ/КВФФ
1	Вдоль линий области спины (см. с. 19), сканирование	50 Гц	по 1 мин. на каждую линию	–
2	Вдоль тыльных сторон верхних конечностей, сканирование снизу вверх	50 Гц	по 2 мин. с каждой стороны	+
3	Вдоль наружных боковых сторон нижних конечностей, сканирование снизу вверх	50 Гц	по 2 мин. с каждой стороны	+

Курс лечения состоит из 3–5 сеансов, по 1 сеансу в день или через день.

Повторные курсы проводятся через 2–3 месяца.

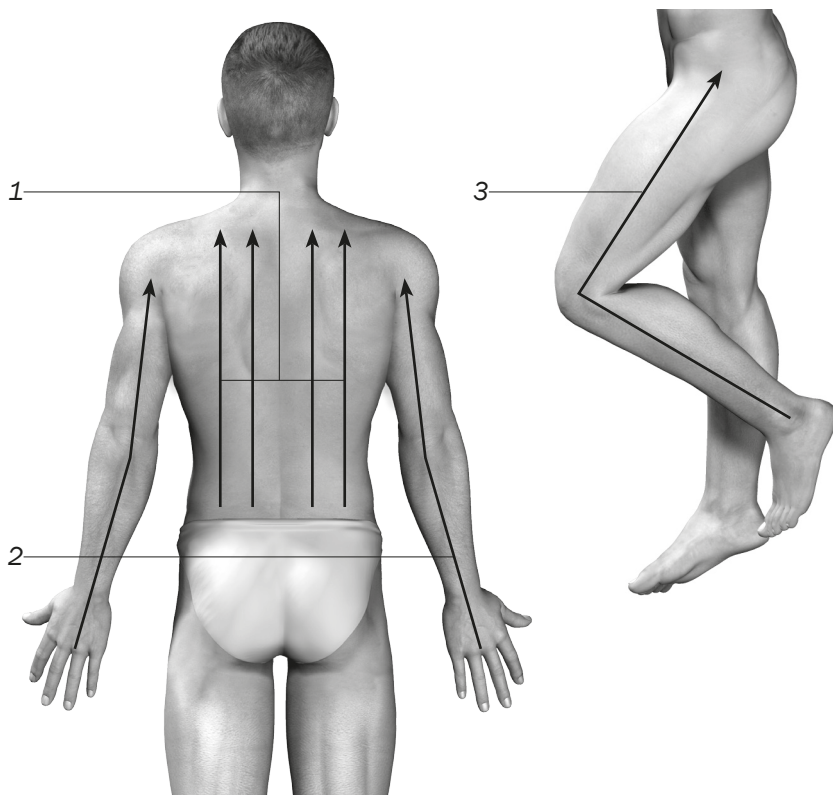


Рис. 3

Общесоматическая биостимуляция (ОБС) по В. И. Корепанову

Схема общесоматической биостимуляции (ОБС) является общестимулирующей, укрепляющей, усиливающей практически любые другие виды лечения, обладает иммунокорригирующим свойством.

Подготовка к сеансу

1. Очистить кожные покровы или принять душ.
2. Нанести массажное масло на зону воздействия.
3. Провести мягкий массаж проблемных зон.

Последовательность проведения сеанса (Рис. 4)

День проведения сеанса	Зона воздействия	Частота	Время воздействия	КВМ/ КВФФ
1 день	5. Бедренная артерия справа	5 Гц	5 мин.	-
	6. Вдоль шейного отдела позвоночника (С2–С7), паравerteбрально, сканирование	50 Гц	по 1 мин. с каждой стороны	+
2 день	5. Бедренная артерия слева	5 Гц	5 мин.	-
	7. Вдоль грудного отдела позвоночника (Th1–Th12), паравerteбрально, сканирование	50 Гц	по 1 мин. с каждой стороны	+
3 день	2. Подмышечная ямка справа	5 Гц	5 мин.	-
	8. Проекция почек	50 Гц	по 5 мин. с каждой стороны	+
4 день	2. Подмышечная ямка слева	5 Гц	5 мин.	-
	3. Проекция печени, сканирование	50 Гц	по 1 мин. с каждой стороны	+
5 день	1. Сонная артерия справа	50 Гц	2 мин.	-
	9. Вдоль пояснично-крестцового отдела позвоночника (L1–S), паравerteбрально, сканирование	50 Гц	по 1 мин. с каждой стороны	+

День проведения сеанса	Зона воздействия	Частота	Время воздействия	КВМ/КВФФ
6 день	1. Сонная артерия слева	50 Гц	2 мин.	-
	4. Проекция селезёнки, сканирование	50 Гц	2 мин.	+

Для повышения эффективности данную схему следует провести 2 раза (6 дней + 6 дней), по 1 сеансу в день.

Повторные курсы проводятся по показаниям.

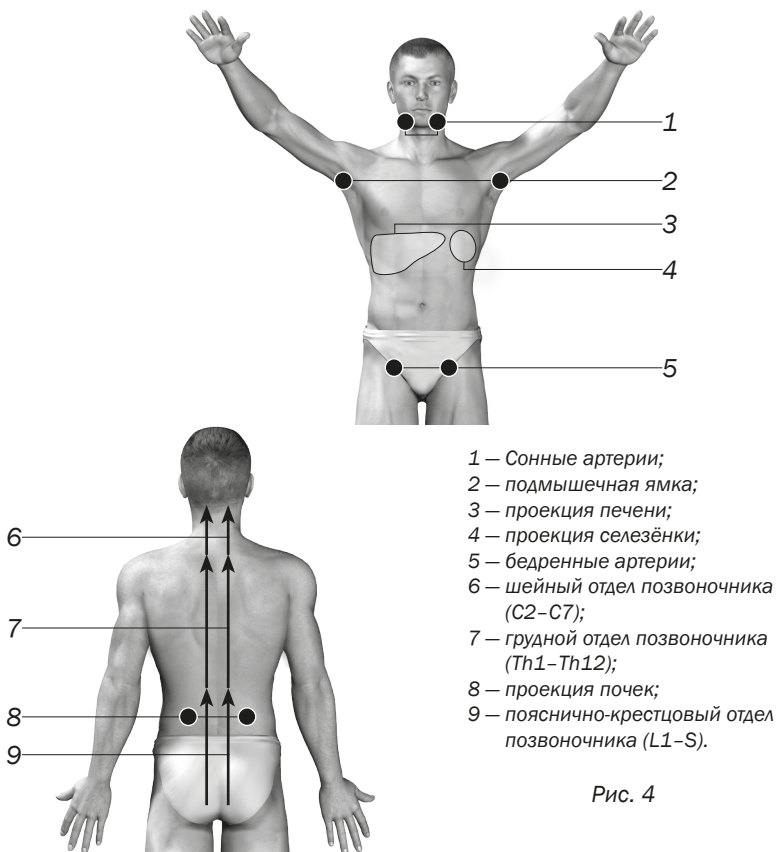


Рис. 4

ГЛАВА 2.2.

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ МЕТОДАМИ КВМ

БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Острый бронхит, острая и хроническая бронхопневмония

Перед сеансом следует нормализовать температуру и убедиться в отсутствии выраженных явлений интоксикации.

Подготовка к сеансу

- 1) Очистить кожные покровы или принять душ.
- 2) Нанести на зону воздействия лекарственное средство в виде мази или геля, обладающее обезболивающим, противовоспалительным, противоотёчным, рассасывающим действием.
- 3) Провести мягкий массаж проблемных зон.

Последовательность проведения сеанса (Рис. 5)

Положение — лёжа на животе, с валиком под тазом (грудная клетка должна находиться ниже таза); голова наклонена набок.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия	КВМ/ КВФФ
1	Локтевые ямки	50 Гц	по 2 мин. с каждой стороны	-
2	Вдоль грудного отдела позвоночника (Th3–Th9), паравертебрально, сканирование	50 Гц	по 2 мин. с каждой стороны	+
3–4	По массажным линиям, сканирование	50 Гц	по 1 мин. на каждую линию	+

Курс лечения состоит из 10–12 сеансов, по 1 сеансу через день.

Повторные курсы проводятся по показаниям через 2–3 месяца.

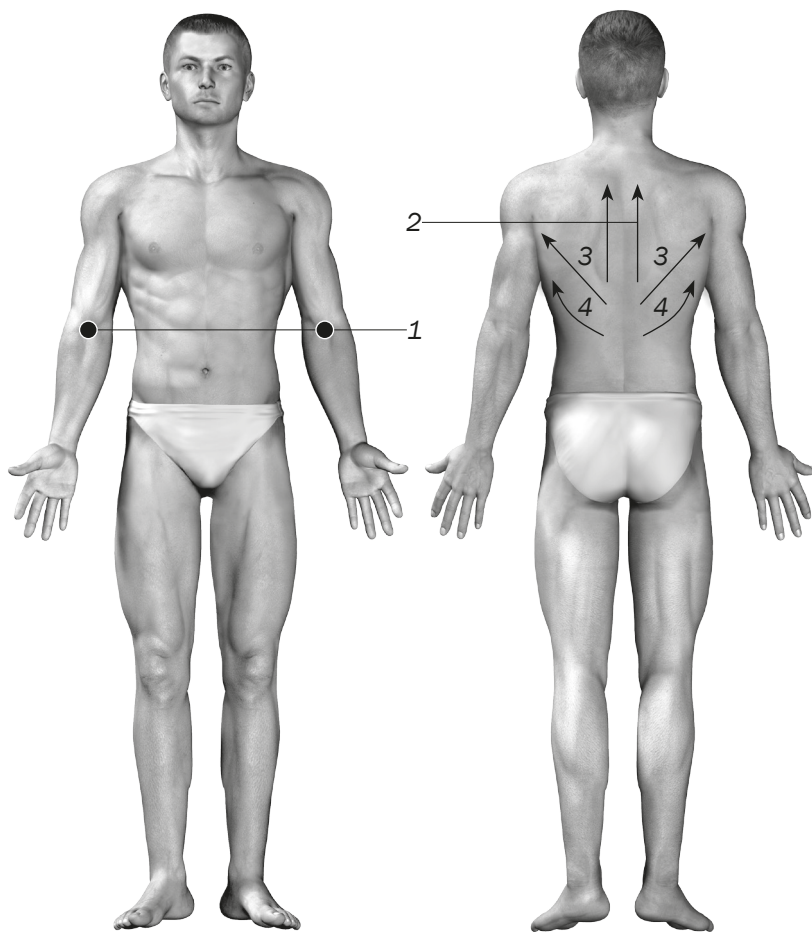


Рис. 5

БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ

Хронические колиты. Запоры. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки

Подготовка к сеансу

- 1) Очистить кожные покровы или принять душ.
- 2) Нанести на зону воздействия лекарственное средство в виде мази или геля, обладающее противовоспалительным действием.
- 3) Провести мягкий массаж живота.

Последовательность проведения сеанса (Рис. 6)

Положение — лёжа на животе/на спине.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия	КВМ/ КВФФ
1	Локтевые ямки	50 Гц	по 2 мин. с каждой стороны	-
2	Вдоль грудного отдела позвоночника (Th3–Th9), паравертебрально, сканирование	50 Гц	по 2 мин. с каждой стороны	+
3–4	По массажным линиям, сканирование	50 Гц	по 4 мин. на каждую линию	+

Первый курс лечения состоит из 7–8 сеансов, по 1 сеансу в день или через день. Второй и третий курсы лечения состоят из 10–15 сеансов.

Повторные курсы проводятся через 3–4 недели.

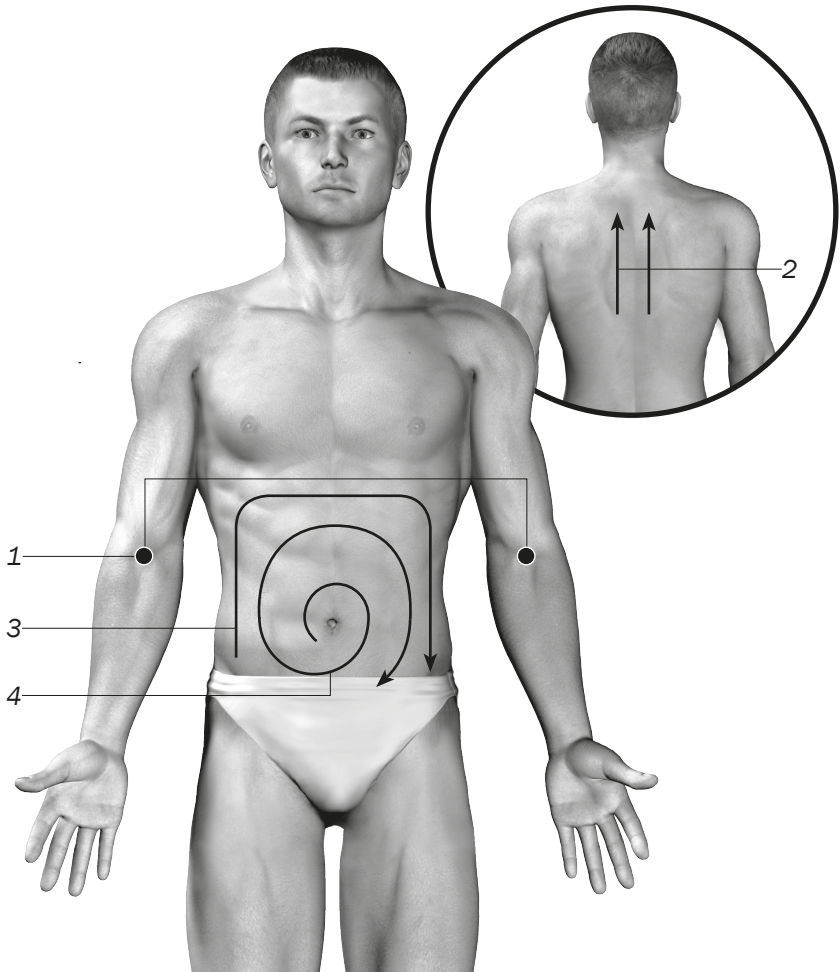


Рис. 6

БОЛЕЗНИ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ И СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ (ПО ОБЛАСТЯМ)

Ключично-плече-лопаточная область

Показания: плече-лопаточный периартрит, периартроз.

Подготовка к сеансу

- 1) Очистить кожные покровы или принять душ.
- 2) Нанести на зону воздействия лекарственное средство в виде мази или геля, обладающее обезболивающим, противовоспалительным, противоотёчным, хондропротекторным действием.
- 3) Провести мягкий массаж проблемных зон.

Последовательность проведения сеанса (Рис. 7)

Положение — сидя на стуле; проблемная верхняя конечность опущена вниз.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия	КВМ/ КВФФ
1*	Вокруг акромиального отростка на расстоянии 5 см, сканирование	ПЕРЕМ	5 мин.	+
2	Вдоль шейно-грудного отдела позвоночника (С5–Тн1), паравертебрально, сканирование	1000 Гц	по 2 мин. с каждой стороны	+

Курс лечения состоит из 10 сеансов, по 1 сеансу в день или через день.

Повторные курсы проводятся по показаниям через 2–3 месяца.

* Если поражены оба сустава, то воздействие проводится с двух сторон.

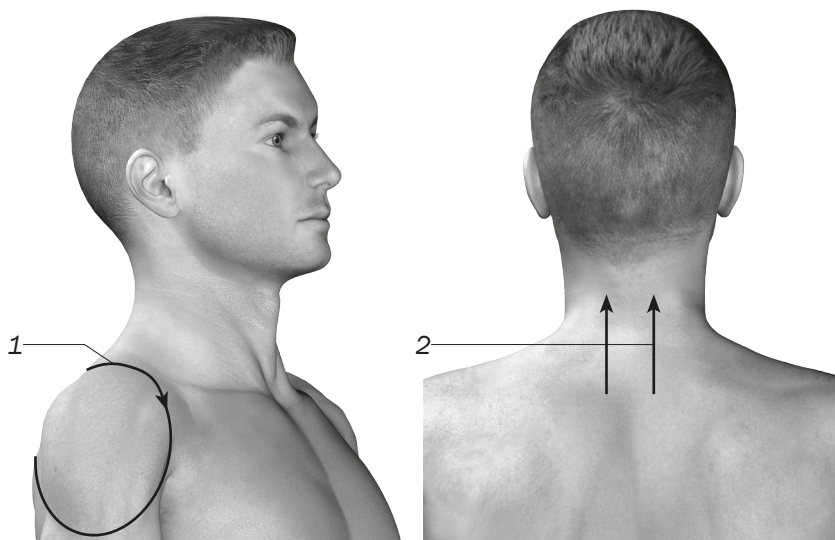


Рис. 7

Локтевой сустав

Показания: артрит, артроз, травматические повреждения локтевого сустава и их последствия.

Подготовка к сеансу

- 1) Очистить кожные покровы или принять душ.
- 2) Нанести на зону воздействия лекарственное средство в виде мази или геля, обладающее обезболивающим, противовоспалительным, противоотёчным, хондропротекторным действием.
- 3) Провести мягкий массаж проблемных зон.

Последовательность проведения сеанса (Рис. 8)

Положение — сидя или лёжа.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия	КВМ/ КВФФ
1*	Локтевая ямка	50 Гц	2 мин.	-
2*	4 точки вокруг заднебоковой проекции поверхности сустава	ПЕРЕМ	по 1 мин. на каждую точку	+
3	Вдоль шейно-грудного отдела позвоночника (С5–Тн1), паравертебрально, сканирование	1000 Гц	по 2 мин. с каждой стороны	+

Курс лечения состоит из 10 сеансов, по 1 сеансу в день или через день.

Повторные курсы проводятся по показаниям через 2–3 месяца.

* Если поражены оба сустава, то воздействие проводится с двух сторон.

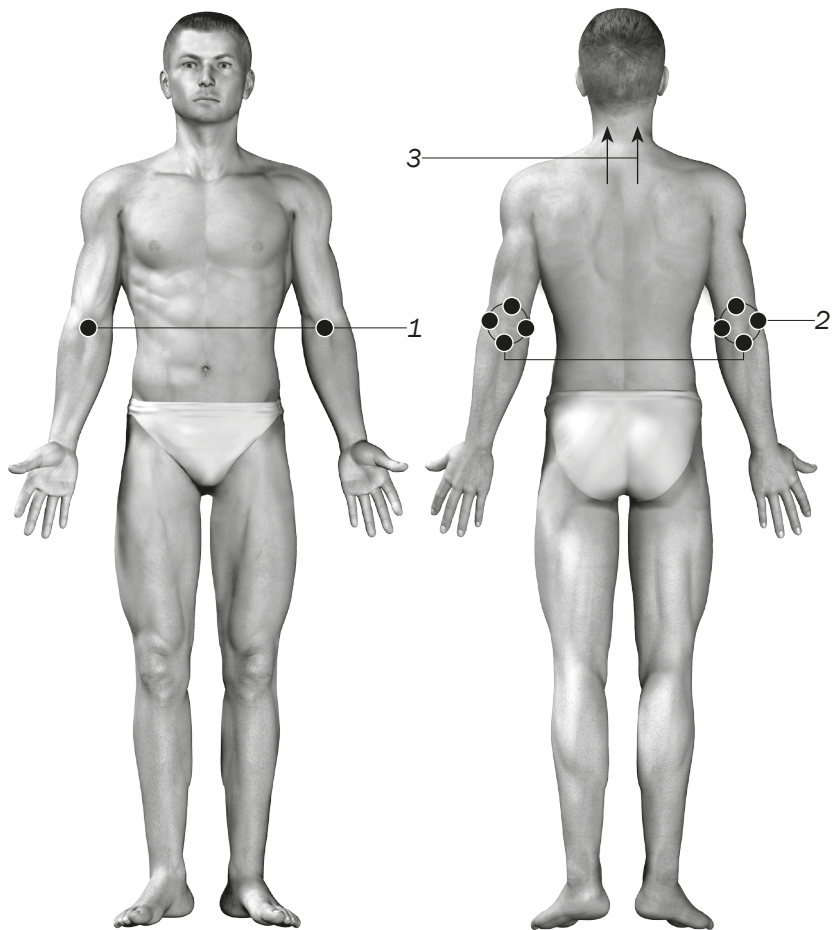


Рис. 8

Тазобедренный сустав

Показания: артрит, артроз, травматические повреждения тазобедренного сустава и их последствия.

Подготовка к сеансу

- 1) Очистить кожные покровы или принять душ.
- 2) Нанести на зону воздействия лекарственное средство в виде мази или геля, обладающее обезболивающим, противовоспалительным, противоотёчным, хондропротекторным действием.
- 3) Провести мягкий массаж проблемных зон.

Последовательность проведения сеанса (Рис. 9)

Положение — сидя или лёжа на боку.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия	КВМ/ КВФФ
1*	Бедренная артерия	50 Гц	2 мин.	-
2*	Проекция тазобедренного сустава, сканирование круговыми движениями	ПЕРЕМ	7 мин.	+
3	Вдоль пояснично-крестцового отдела позвоночника (L4-S), паравертебрально, сканирование	ПЕРЕМ	по 2 мин. с каждой стороны	+

Курс лечения состоит из 10 сеансов, по 1 сеансу в день или через день.

Профилактический курс состоит из 5–7 сеансов, по 1 сеансу в день или через день.

Повторные курсы проводятся по показаниям через 2–3 месяца.

* Если поражены оба сустава, то воздействие проводится с двух сторон.

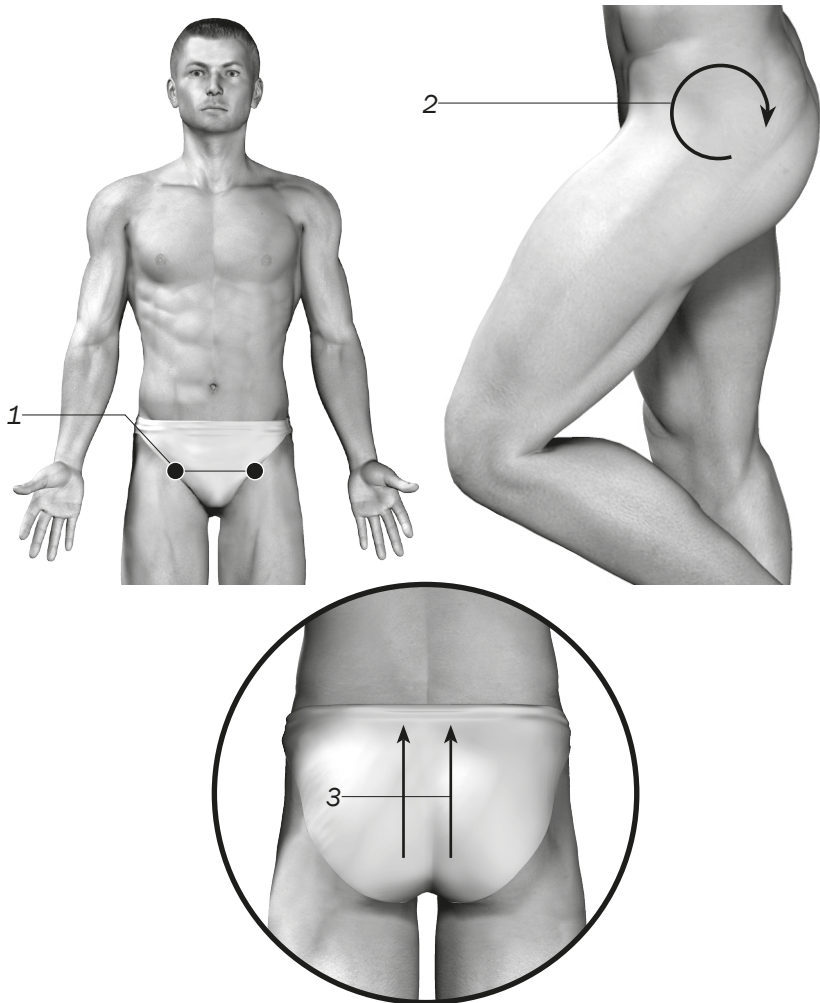


Рис. 9

Коленный сустав

Показания: артрит, артроз, травматические повреждения коленного сустава и их последствия.

Подготовка к сеансу

- 1) Очистить кожные покровы или принять душ.
- 2) Нанести на зону воздействия лекарственное средство в виде мази или геля, обладающее обезболивающим, противовоспалительным, противоотёчным, хондропротекторным действием.
- 3) Провести мягкий массаж проблемных зон.

Последовательность проведения сеанса (Рис. 10)

Положение — сидя на стуле с согнутым больным коленом.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия	КВМ/ КВФФ
1*	Подколенная ямка	50 Гц	2 мин.	-
2*	Проекция коленного сустава, сканирование круговыми движениями	ПЕРЕМ	5 мин.	+
3	Вдоль пояснично-крестцового отдела позвоночника (L4-S), паравертебрально, сканирование	ПЕРЕМ	по 2 мин. с каждой стороны	+

Курс лечения состоит из 10 сеансов, по 1 сеансу в день или через день.

Профилактический курс состоит из 5–7 сеансов, по 1 сеансу в день или через день.

Повторные курсы проводятся по показаниям через 2–3 месяца.

* Если поражены оба сустава, то воздействие проводится с двух сторон.

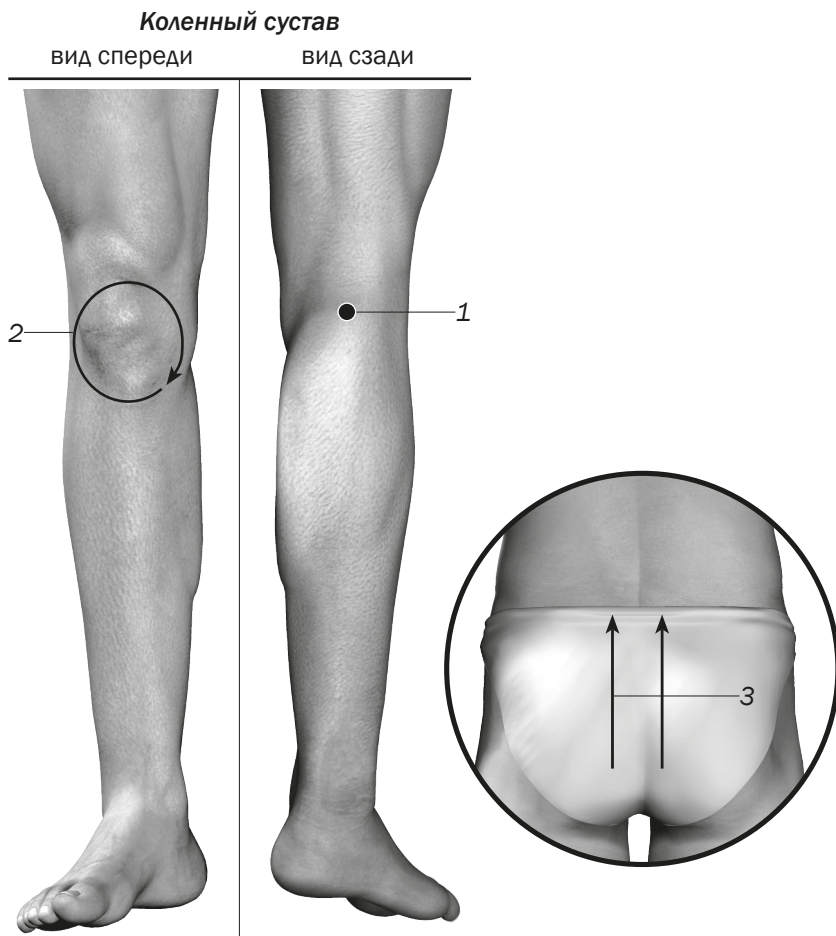


Рис. 10

Область позвоночника

Показания: дорсопатия, остеохондроз шейного, грудного и пояснично-крестцового отделов позвоночника.

Проведение процедур КВМ и КВФФ при данной патологии способствует ликвидации или уменьшению болевого синдрома, улучшает микроциркуляцию и процессы репарации в зоне воздействия, нормализует мышечный тонус, оказывает противоотёчное, противовоспалительное, иммунокорректирующее действие.

КВМ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ

Подготовка к сеансу

- 1) Очистить кожные покровы или принять душ.
- 2) Нанести массажное масло на зону воздействия.
- 3) Провести мягкий массаж проблемных зон.

Последовательность проведения сеанса (Рис. 11)

Положение — лёжа на животе.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия	КВМ/КВФФ
1	Вдоль шейного отдела позвоночника (С2–С7), паравертебрально, сканирование	50 Гц	по 1–2 мин. с каждой стороны	+
2	VII шейный позвонок	50 Гц	1 мин.	+
3	Вдоль грудного отдела позвоночника (Th1–Th12), паравертебрально, сканирование	50 Гц	по 1–2 мин. с каждой стороны	+
4	Вдоль пояснично-крестцового отдела позвоночника (L1–S), паравертебрально, сканирование	50 Гц	по 1–2 мин. с каждой стороны	+
5	Копчик	50 Гц	1 мин.	+
6	При иррадиации болей в бедро и голень: вдоль голени и бедра, сканирование	1000 Гц	по 2 мин. на каждую зону	+

Курс лечения состоит из 10–15 сеансов, по 1 сеансу в день или через день.

Повторные курсы проводятся по показаниям через 2–3 месяца.

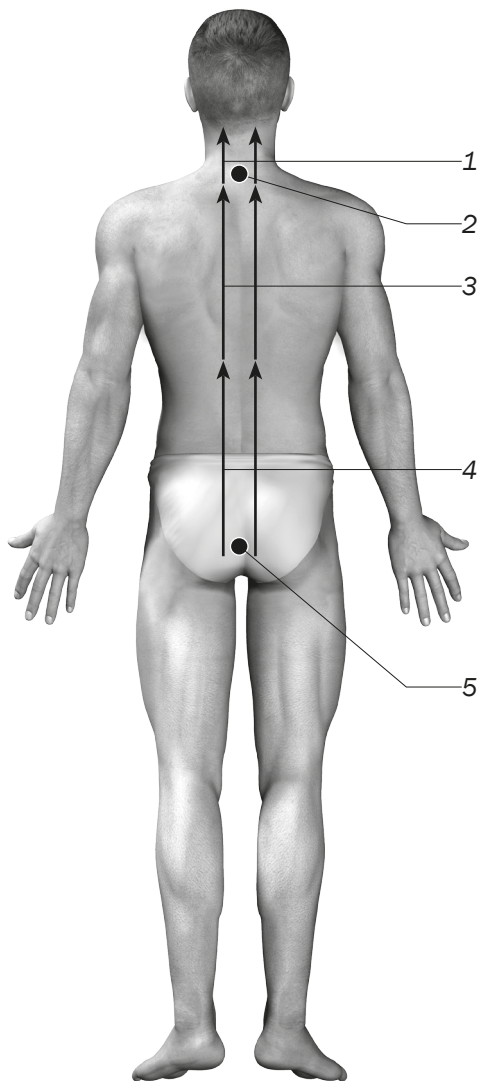


Рис. 11

КВФФ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ**Подготовка к сеансу**

- 1) Очистить кожные покровы или принять душ.
- 2) Нанести на зону воздействия лекарственное средство в виде мази или геля, обладающее обезболивающим, противовоспалительным, противоотёчным, хондропротекторным действием.
- 3) Провести мягкий массаж проблемных зон.

Последовательность проведения сеанса (Рис. 12)

Положение — лёжа на животе.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия	КВМ/ КВФФ
1	Вдоль шейного отдела позвоночника (С2–С7), паравертебрально, сканирование	1000 Гц	по 1–2 мин. с каждой стороны	+
2	VII шейный позвонок	50 Гц	1 мин.	+
3	Вдоль грудного отдела позвоночника (Th1–Th12), паравертебрально, сканирование	1000 Гц	по 3 мин. с каждой стороны	+
4	Вдоль пояснично-крестцового отдела позвоночника (L1–S), паравертебрально, сканирование	1000 Гц	по 3 мин. с каждой стороны	+
5	Копчик	50 Гц	1 мин.	+
6	<i>При иррадиации болей в бедро и голень: вдоль голени и бедра, сканирование</i>	50 Гц	по 1 мин. на каждую зону	+

Курс лечения состоит из 10–15 сеансов, по 1 сеансу в день или через день.

Повторные курсы проводятся по показаниям через 2–3 месяца.

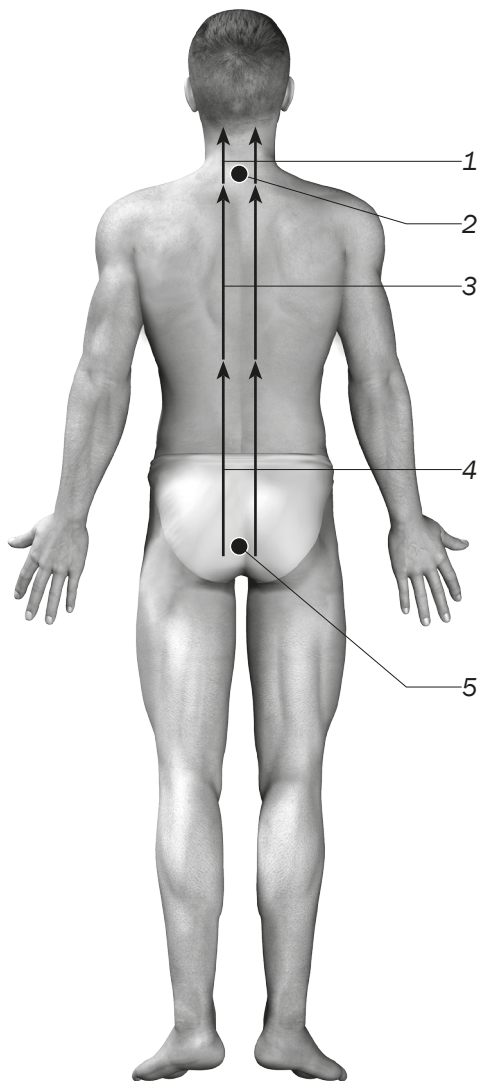


Рис. 12

ГЛАВА 2.3. КОСМЕТОЛОГИЯ. МОДЕЛИРОВАНИЕ КОНТУРОВ ТЕЛА (ПО ОБЛАСТЯМ)

Во время проведения сеанса не следует обрабатывать большие участки тела: необходимо уделить внимание наиболее проблемным зонам.

**При наличии гнойничковых заболеваний кожи
КВМ/КВФФ противопоказан!**

Область шейно-грудного отдела позвоночника

Показания: жировые отложения в области шейно-грудного отдела позвоночника (холка), возникающие вследствие напряжения мышц шеи, неправильной осанки, долгого пребывания неудобном положении.

Подготовка к сеансу

- 1) Очистить кожные покровы или принять душ.
- 2) Нанести на зону воздействия лекарственное средство в виде мази или геля, обладающее обезболивающим, противовоспалительным, противоотёчным, рассасывающим действием.
- 3) Провести динамический массаж воротниковой зоны и спины в течение 10 мин.

Последовательность проведения сеанса (Рис. 13)

Положение — лёжа на животе или сидя.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия	КВМ/ КВФФ
1	Локтевые ямки	50 Гц	по 2 мин. с каждой стороны	-
2	Вдоль шейного отдела позвоночника (С2–С7), паравертебрально, сканирование	1000 Гц	по 2 мин. с каждой стороны	+
3	Холка, сканирование	50 Гц	5 мин.	+
4	Спина, сканирование	1000 Гц	4 мин.	+

Первый курс лечения состоит из 7–10 сеансов, по 1 сеансу через день. Второй и третий курсы лечения состоят из 10–15 сеансов.

Повторные курсы проводятся через 3–4 недели.

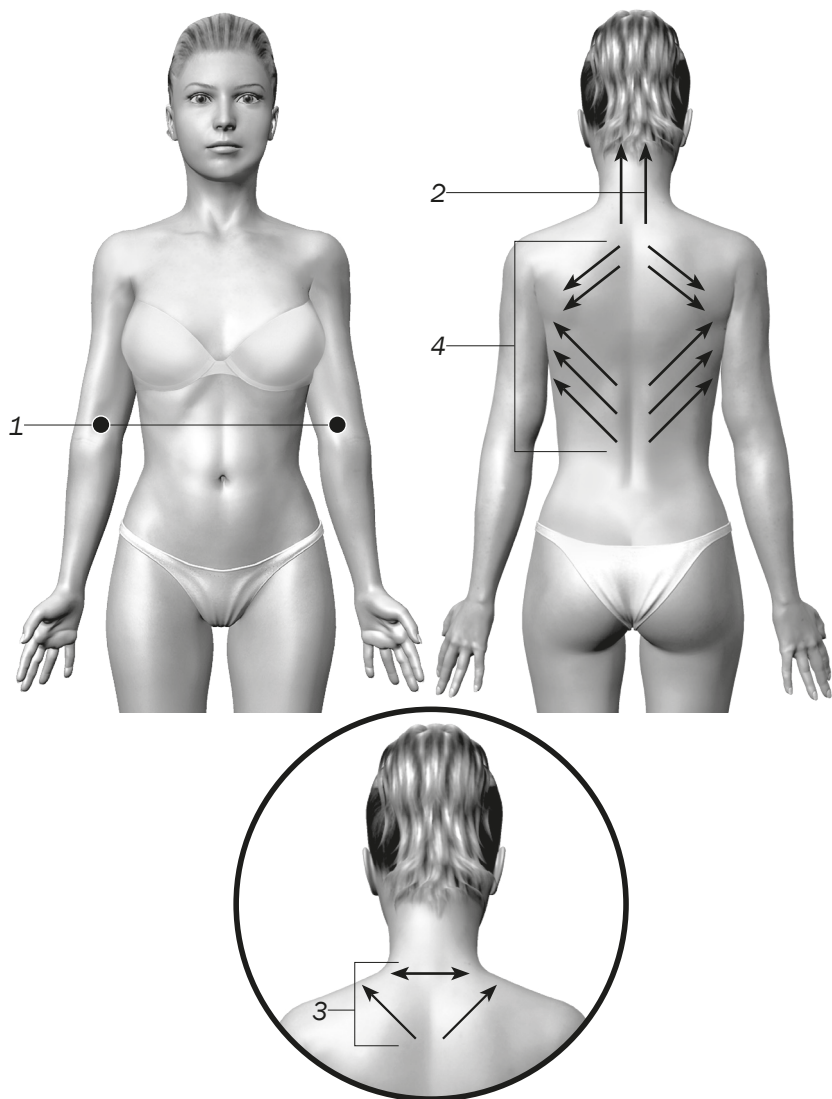


Рис. 13

Грудная клетка

Проведение КВМ/КВФФ на область сердца и молочных желёз категорически противопоказано!

КВМ способствует устранению застойных явлений и увеличению размера груди за счёт улучшения кровоснабжения, борьбе с ожирением и целлюлитом, укреплению мышц брюшного пресса, рассасыванию послеоперационных рубцов, спаек, омоложению кожи.

Подготовка к сеансу

- 1) Очистить кожные покровы или принять душ.
- 2) Нанести на зону воздействия растительное масло (оливковое, аргановое, кокосовое) или косметические средства с лифтинговым эффектом.
- 3) Провести мягкий массаж проблемных зон.

Последовательность проведения сеанса (Рис. 14)

Положение: а) при КВМ передней поверхности грудной клетки — лёжа на спине (руки вдоль туловища) или сидя на стуле; б) при КВМ задней поверхности грудной клетки — лёжа на животе, с валиком под тазом (грудная клетка должна находиться ниже таза); голова наклонена набок.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия	КВМ/КВФФ
1	Локтевые ямки	50 Гц	по 2 мин. с каждой стороны	-
2	По массажным линиям, сканирование	50 Гц	по 1 мин. на каждую линию	+
3	Вдоль грудного отдела позвоночника (Th1–Th9), паравerteбрально, сканирование	50 Гц	по 2 мин. с каждой стороны	+
4	По массажным линиям, сканирование	50 Гц	по 1 мин. на каждую линию	+

Первый курс лечения состоит из 7–10 сеансов, по 1 сеансу в день или через день. Второй и третий курсы лечения состоят из 10–15 сеансов.

Повторные курсы проводятся через 3–4 недели.

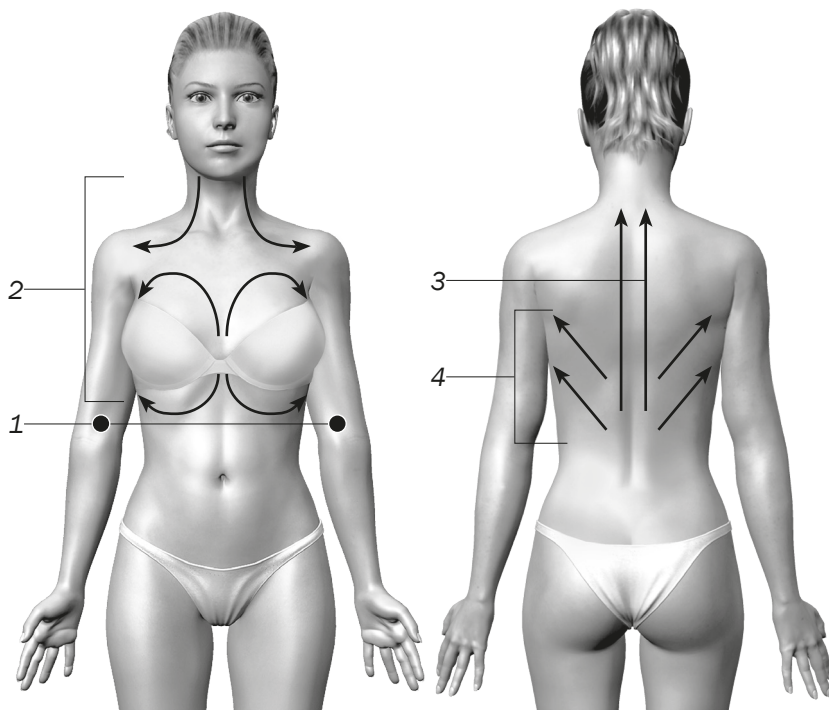


Рис. 14

Спина и ягодичная область

КВМ способствует моделированию контуров тела благодаря нормализации мышечного тонуса спины и ягодиц.

Подготовка к сеансу

- 1) Очистить кожные покровы или принять душ.
- 2) Нанести на зону воздействия массажное или растительное масло (оливковое, аргановое, кокосовое) или крем с комплексом эфирных масел.
- 3) Провести мягкий массаж спины и ягодиц.

Последовательность проведения сеанса (Рис. 15)

Положение — лёжа на животе.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия	КВМ/КВФФ
1	Вдоль надплечий и лопаток, сканирование	50 Гц	по 2 мин. с каждой стороны	+
2	Вдоль грудного (Th1–Th12) и пояснично-крестцового (L1–S) отделов позвоночника, паравертебрально, сканирование	1000 Гц	по 2 мин. с каждой стороны	+
3	6 линий вдоль спины	50 Гц	по 2 мин. на каждую линию	+
4	Ягодицы, сканирование	50 Гц	по 2 мин. с каждой стороны	+

Первый курс лечения состоит из 7–10 сеансов, по 1 сеансу через день. Второй и третий курсы лечения состоят из 10–15 сеансов.

Повторные курсы проводятся через 3–4 недели.

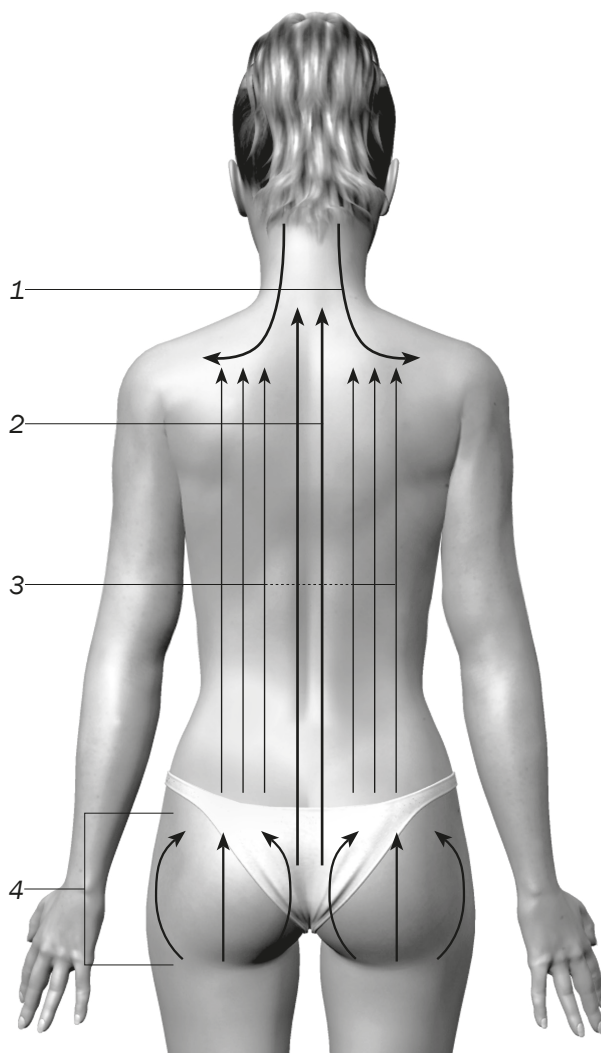


Рис. 15

Целлюлит

Целлюлит — это заболевание подкожно-жировой клетчатки. В здоровых жировых тканях продукты жизнедеятельности клетки выходят через клеточную мембрану и уносятся кровью. Нарушение этого механизма приводит к целлюлиту.

КВФФ помогает уменьшить или полностью ликвидировать проявления целлюлита, нормализовать мышечный тонус, улучшить усвоение продуктов лечебного и косметического назначения (масел, кремов, гелей, лосьонов и т. д.).

Сочетание КВФФ с обертыванием с антицеллюлитными гелями или кремами перед основной процедурой повышает эффективность лечения.

Подготовка к сеансу

- 1) Очистить кожные покровы или принять душ.
- 2) Нанести на зону воздействия лекарственное средство в виде мази или геля, обладающее антицеллюлитным и лифтинговым действием.
- 3) Провести мягкий массаж проблемных зон.

Последовательность проведения сеанса (Рис. 16)

Положение — лёжа на животе.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия	КВМ/КВФФ
1	Бедренные артерии	50 Гц	по 2 мин. с каждой стороны	-
2	Живот, сканирование	50 Гц	по 2 мин. на каждую зону	+
3	Передняя поверхность бёдер, сканирование			
4	Ягодицы, сканирование			
5	Задняя поверхность бёдер, сканирование			

Первый курс лечения состоит из 10 сеансов, по 1 сеансу в день или через день. Последующие курсы лечения состоят из 10–15 сеансов, по 2–3 сеанса в неделю.

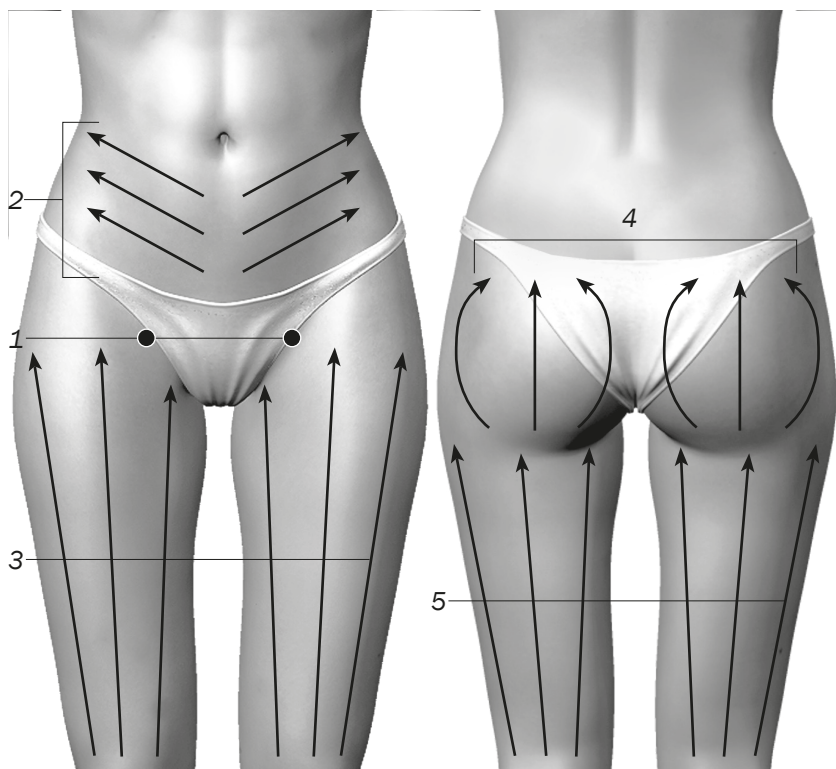


Рис. 16

Живот

Показания: жировые отложения в области живота.

КВМ способствует моделированию контуров тела благодаря нормализации мышечного тонуса живота.

Подготовка к сеансу

- 1) Очистить кожные покровы или принять душ.
- 2) Нанести на зону воздействия массажное или растительное масло (оливковое, аргановое, кокосовое) или крем с комплексом эфирных масел.
- 3) Провести мягкий массаж живота.

Сеанс проводится по методике лечения хронических колитов, запоров и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки (см. с. 24).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Настоящее методическое пособие посвящено применению КВМ аппаратами серии РИКТА®.

КВМ/КВФФ — высокоэффективный метод лечения, профилактики и реабилитации широкого спектра заболеваний, решения многих косметологических проблем.

В книге приведены методики общего воздействия на организм, лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата, бронхолёгочной системы, косметологических проблем методом КВМ/КВФФ.

При использовании врачами данного пособия и по мере накопления собственного опыта приведённые методики могут изменяться и дополняться. Мы будем благодарны, если Вы сочтёте возможным поделиться с нами Вашим опытом, новыми методическими разработками и статистическими результатами лечения больных, что поможет дополнить и улучшить последующие издания.

Желаем огромных успехов в применении квантовых технологий!

Будьте молоды, красивы и здоровы!

Коллектив ЗАО «МИЛТА — ПКП ГИТ»

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Бриль Г. Е., Егорова А. В. Низкоинтенсивное электромагнитное излучение влияет на структурообразование гистонов // Сборник материалов XII Международной конференции «Инновационные технологии квантовой медицины — медицины XXI века». — М. : Изд. Ассоциации «Международный центр развития квантовой медицины», 2014, С. 47–49.
2. Буйлин В. А. Магнито-лазерная терапия заболеваний суставов и позвоночника. Методическое пособие по применению магнито-ИК-свето-лазерного терапевтического аппарата «МИЛТА-Ф-5-01». — М. : ООО «АванседСолюшнз», 2011. — 92 с.
3. Галагуза В. Н., Гаткин Е. Я. Лечение пациентов с корешковым синдромом // Сборник материалов XII Международной конференции «Инновационные технологии квантовой медицины — медицины XXI века». — М. : Изд. Ассоциации «Международный центр развития квантовой медицины», 2014, С. 82–83.
4. Гарийон Ж.-Л., Грабовщинер А. Я. Квантовая медицина — медицина завтрашнего дня // Труды II Международного конгресса «Слабые и сверхслабые поля и излучения в биологии и медицине». — Санкт-Петербург, 2000. — С. 78–83.
5. Гаткин Е. Я. Применение лазерной фотостимуляции в детской хирургии (экспериментально-клиническое исследование) // Докт. дисс. — Москва, 2009. — 290 с.
6. Гейниц А. В., Москвин С. В. Лазерная терапия в косметологии и дерматологии. — М. — Тверь : Издательство «Триада», 2013. — 400 с.
7. Дамиров М. М. Радиоволновые, криогенные и лазерные технологии в диагностике и лечении в гинекологии. — М. : Издательство БИНОМ, 2011. — 320 с.
8. Дубровский В. И., Дубровская А. В. Лечебный массаж. — М. : ГЭОТАР-МЕД, 2004. — 512 с.
9. Жилин Ю. Н. Методическое пособие для врачей по применению квантовой терапии в пульмонологии и фтизиатрии. — М. : МИЛТА — ПКП ГИТ, 2002.
10. Зубкова С. М. с соавт. Некоторые аспекты стресслимитирующего действия импульсного ИК-лазерного излучения // Вопросы курортологии, физиотерапии и ЛФК, 1995, № I, С. 3–4.
11. Квантовая косметология. Методические рекомендации пользователю квантового косметологического комплекса РИКТАШАРМ /

Осипова Е. Г. — М. : МИЛТА — ПКП ГИТ, 2013. — 78 с.

12. Квантовая терапия заболеваний суставов и позвоночника. Методическое пособие по применению аппарата квантовой терапии РИК-ТА®. / под редакцией Л. И. Гусева и Ю. Г. Фёдорова. — М. : Ассоциация «Квантовая медицина», 2009. — 47 с.

13. Квантовая терапия и профилактика широкого круга заболеваний. Методическое пособие по применению аппарата квантовой терапии РИК-ТА®. / под редакцией Ю. Г. Фёдорова. — М. : Ассоциация «Квантовая медицина», 2006. — 224 с.

14. Комарова Л. А., Терентьева Л. А., Егорова Г. И. Сочетанные методы в физиотерапии. — Рига : Зинатне, 1986. — 175 с.

15. Кончугова Т. В. Возможности применения многофункциональных физиотерапевтических аппаратов комбинированного действия // Журнал «Медицинские изделия», 2015, №1, С. 58.

16. Корепанов В. И. Лазерная терапия в неврологии, артрологии и лечении болевого синдрома. — Москва, 1996.

17. Королёв Ю. Н., Загорская Н. З. Влияние ИК-лазерного излучения различной частоты на развитие восстановительных процессов при экспериментальной язве желудка // Вопросы курортологии, физиотерапии и ЛФК, 1995, № 4, С. 36–37.

18. Кульчицкая Д. Б. Влияние лазерного излучения на состояние микроциркуляции у пациентов с гонартрозом // Сборник материалов XII Международной конференции «Инновационные технологии квантовой медицины — медицины XXI века». — М. : Изд. Ассоциации «Международный центр развития квантовой медицины», 2014, С. 105–106.

19. Кусельман А. И., Черданцев А. П. Магнито-инфракрасно-лазерная терапия заболеваний органов дыхания у детей // Педиатрия, 1997, №5.

20. Лазерная терапия и профилактика / под ред. А. В. Картелищева с соавт. — М.: Практическая медицина, 2012. — 400 с. : ил.

21. Левкович А. В., Мельник В. С. Физиотерапия в эстетической медицине. Практическое пособие для косметологов. — М. : Глобус, 2009. — 496 с.

22. Материалы Международной конференции «Новые направления лазерной медицины» / под ред. О. К. Скобелкина. — Москва, 1996.

23. Миненков А. А. Низкоэнергетическое лазерное излучение красного, инфракрасного диапазона и его использование в сочетанных методах физиотерапии: Автореф. дисс. д-ра мед. наук. — М., 1989. — 44 с.

24. Москвин С. В., Гейниц А. В., Хазов М. Б., Федорищев И. А. Лазерофо-

рез гиалуроновой кислоты и лазерные косметологические программы (технология ЛАЗМИК®). — М.—Тверь : Издательство «Триада», 2010. — 96 с.

25. Москвин С. В., Горбани Н. А. Лазерно-вакуумный массаж. — Тверь : Издательство «Триада», 2006 — 72с.

26. Москвин С. В., Миненков А. А. Механизм переноса лекарственных веществ через кожу методом лазерофореза // Клиническая дерматология и венерология, 2010, №5, С. 78–84.

27. Осин А. Я. Функциональное состояние верхних дыхательных путей и лазерная профилактика острых заболеваний органов дыхания у детей в дошкольных учреждениях // Дисс. канд. мед. наук. — Владивосток, 1997.

28. Осипова Е. Г. Квантовая терапия при остеоартрозе // Журнал «Медицинские изделия», 2014, С. 40.

29. Пономаренко Г. Н. Физиотерапия в косметологии. — СПб. : ВМЕДА, 2002. — 356 с.

30. Пономаренко Г. Н. Физиотерапия: практический атлас. — СПб., 2013. — 182с.

31. Потапов А. С. Эффективность инфракрасного излучения в комплексном лечении хронических болезней органов пищеварения у детей // Автореферат дисс. д-ра мед. наук. — М., 1996. — 43 с.

32. Притыко Д. А., Гусев Л. И. Инновационные технологии в детской реабилитации и паллиативной медицине. Современные подходы к организации реабилитации и паллиативной помощи детям. — Москва, 2014. — 163 с.

33. Родин Ю. А., Ушаков А. А. Использование аппарата РИКТА-ЭСМИЛ в комплексной терапии заболеваний: метод. рекомендации. — М. : ГВКГ им. Н. Н. Бурденко, 2004. — 62 с.

34. Улащик В. С. Принцип оптимальности в физиотерапии / под ред. Улащика В. С. и Кобрика В. А. — Минск : Беларусь, 1980. — С. 5–13.

35. Ушаков А. А. Практическая физиотерапия: Руководство для врачей. 3-е изд., испр. и доп. — М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2013. — 688 с.

Приложение 1

Опосредованное или прямое воздействие локальной вакуум-терапии на ткани, органы и системы организма человека*

(печатается с сокращениями)

Ткань, орган или системы	Эффекты
Сердечно-сосудистая система	<ul style="list-style-type: none"> – уменьшение ударного объёма сердца; – улучшение кровообращения в миокарде; – снижение частоты сердечных сокращений в среднем на 10–12 ударов в минуту; – уменьшение напряжения центральных механизмов регуляции; – восстановление нормальной волновой структуры спектра сердечного ритма; – снижение симпатических и повышение парасимпатических влияний на сердце
Системная гемодинамика	<ul style="list-style-type: none"> – улучшение кровообращения и нормализация тонуса сонных и позвоночных артерий; – нормализация повышенного артериального давления (АД); – незначительное понижение нормального АД (5–15 мм рт. ст.); – уменьшение объёма циркулирующей крови, венозного возврата
Периферическая гемолимфоциркуляция	<ul style="list-style-type: none"> – усиление крово-лимфообращения в зоне воздействия (локально) и региональных областях, а также на симметричных участках тканей; – уменьшение и ликвидация ишемии и венозно-интерстициально-лимфатического застоя; – дилатация и снижение тонуса поверхностных и глубоких микрососудов; – увеличение проницаемости эндотелия; – стимуляция эндотелиоцитов и синтез NO; – активация нефункционирующих капилляров; – стимуляция неоваскулогенеза; – нормализация системы микроциркуляторного русла
Кровь	<ul style="list-style-type: none"> – уменьшение количества лейкоцитов (на 15%); – увеличение лимфоцитов (на 20%); – нормализует относительное и абсолютное число Т-лимфоцитов; – улучшает процессы дифференцировки лимфоцитов; – увеличивает титр нормальных антител; – нарастание бактерицидной активности сыворотки крови и стабилизация белков сыворотки крови; – активация гемопоэза; – снижение pH артериальной крови за счёт задержки CO₂ в тканях; – повышение транспорта кислорода и питательных веществ через капилляры

* Гейниц А. В., Москвин С. В. Лазерная терапия в косметологии и дерматологии. — М. — Тверь : Издательство «Триада», 2013. — С. 149–152.

Ткань, орган или системы	Эффекты
Лёгкие	<ul style="list-style-type: none"> - повышение вертикального градиента лёгочного кровотока; - увеличение количества неперфузируемых альвеол; - усиление дренажной функции; - учащение дыхания; - повышение потребления кислорода
Кишечник	<ul style="list-style-type: none"> - усиление моторики; - нормализация его функции
Кожа	<ul style="list-style-type: none"> - диагностика нарушений тканевой гемолимфоинтерстициальной микроциркуляции, активация крово-лимфоциркуляции и восстановление микрососудистого русла; - экстравазаты кожи как физиологически активные вещества; - повышение температуры на 3,2–5,1 °С; - стимуляция сальных и потовых желёз, нормализация их функции; - усиление выхода токсических и азотистых продуктов с секретом потовых желёз; - увеличение и восстановление функционально-косметических свойств
Обмен веществ	<ul style="list-style-type: none"> - нормализация обменных процессов; - стимуляция липидного обмена, липолитический эффект; - уменьшение жировых отложений в тканях; - снижение содержания общего холестерина, триглицеридов, липопротеидов низкой плотности; - повышение уровня липопротеидов высокой плотности; - детоксицирующий эффект – высокое содержание бария (более 30%) в экскрете потовых желёз; - усиление контрактильного термогенеза за счёт повышения расхода энергии; - уменьшение объёмов массы тканей
Периферическая нервная система	<ul style="list-style-type: none"> - нормализация циркуляции процессов возбуждения и торможения; - уменьшение симпатических влияний; - повышение парасимпатических влияний; - улучшение нервной проводимости; - уменьшение и ликвидация болевого синдрома
Мышечная и соединительная ткани	<ul style="list-style-type: none"> - нормализация системы микроциркуляторного русла, обновление периферического кровообращения за счёт раскрытия резервных капилляров; - расслабление и снятие спазма; - уменьшение и ликвидация застойных явлений; - повышение эластичности и прочности; - восстановление и усиление функциональных возможностей; - увеличение физической работоспособности; - стимуляция регенеративно-восстановительных способностей тканей за счёт повышения активности фибробластов и синтеза коллагена